

Hablar es Sanar

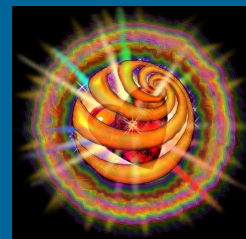
Un grupo para amigos, familia y sobrevivientes de trauma

LOS MARTES, 12:30PM-2:00PM

Un grupo donde podemos reunirnos para aprender y discutir lo que es el trauma y como nos afecta. La inmigración, la violencia, el abuso u otras experiencias pueden tener un gran impacto en la vida.

Fechas y Temas

- 26 de septiembre: Los afectos de trauma
- 3 de octubre: La atención plena
- 10 de octubre: Manejar vs. Sanar
- 17 de octubre: Lo que ayudo y lo que dolio
- 24 de octubre: Estrategias de sanar
- 31 de octubre: Los limites
- 7 de noviembre: La perdida
- 14 de noviembre: El futuro



Hospedado por
Trauma

Healing Project

Promover la salud y
el bienestar
individual y
comunitario

2222 Coburg Rd. Suite 300
Eugene, OR 97401
541-687-9447

Para RSVP o para más
info, llame:

Aleksandria Perez
949-228-7239