

HOSPEDADO POR THE TRAUMA HEALING PROJECT
PROMOVER SALUD Y BIENESTAR INDIVIDUALES Y COMUNIDADES

2017 Amigos y Familia Serie de discursos

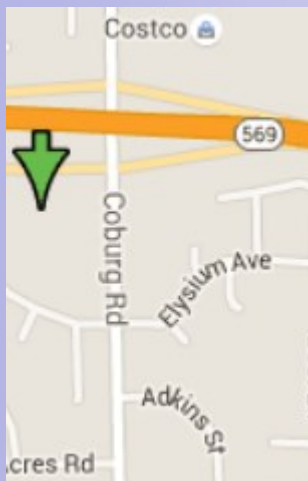
Para RSVP o para más
información, llame:
541-687-9447 o 949-228-7239
o visita
www.healingattention.org/

Los martes: 1:30-3:00pm
Primavera 2017

Apoyo y Aprendizaje Semanal

El trauma ha afectado muchos de nuestras vidas y las vidas de los que nos importan. Cada semana reuniremos para aprender y compartir nuestras experiencias sobre las mejores maneras que podemos cuidarnos y para dar apoyo.

- 2 de mayo:** Como el trauma nos afecta
- 9 de mayo:** Introducción a trauma y concienciación
- 16 de mayo:** Sobrellevar versus sanar
- 23 de mayo:** ¿Útil o hiriente? Como apoyar la curación
- 30 de mayo:** Estrategias de curación y recursos de la comunidad
- 6 de junio:** Límites
- 13 de junio:** Explorando dolor, encontrando curación
- 20 de junio:** Recuperando nuestros futuros



“Las personas son fuertes y pueden sobrevivir con el apoyo adecuado. Si toma tiempo, pero es posible sanar.”

~ Anónimo

2222 COBURG RD
SUITE 200
EUGENE, OREGON
541-687-9447

Todas sesiones ubicado a The Trauma Healing Project
GRATIS. DONACIONES ACEPTADOS.
Cuidado de niños disponibles con aviso previo